

## 引导文

\*\*\*，请注意倾听：

你已经离开了人类的身体。

你将回归如来光明的国度。

脱下人类疲惫的身体。

忘记意识疲倦的记忆。

遗失自我感受的体验。

放弃感知的幻觉恐惧。

你经历的这场人生，是毫无意义的梦境。

现在你已经离开了梦境，离开了无意义。

纯洁的爱，是你真正的自己。

温暖安宁，是你真正的自己。

轻盈光明，是你真正的自己。

幸福自由，是你真正的自己。

你是安全的，你已融入如来无限的爱中。

你是纯洁的，所有的罪责都已被宽恕了。

你是温暖的，任何伤害你的，都已被如来承担。

你是完美的，接纳这无意义的身体死去。

与如来平安融合在一起，才是真实的你。

你是轻盈的光明，你不是这具身体。

你是纯洁的清澈，你不是自我意识。

你是温暖与安全，你不是自我体验。

你是纯洁与包容，你不是情感欲望。

你是如来的孩子，诸佛已经，宽恕了你所有的罪。

你将回归如来的天堂，天堂，是永恒的幸福与光明。

无须恐惧，你与如来同在。

无须眷恋，如来赐你平安。

无须孤单，爱永远拥抱你。

你是安全的，你将融入爱的温暖中。

神圣永远伴随着你。

你是如来的孩子，回归如来的国度。

幸福永远伴随着你。

你是完美的，纯洁的光明中，温暖就是你。

你是永恒的，接纳人类自我的死去。

没有任何因素，可以伤害到你。

因为你宽恕了一切，因为你接纳了所有。

宽恕就是你自己。

接纳就是你自己。

纯洁就是你自己。

温暖就是你自己。

安宁就是你自己。

你，就是爱本身。

你，已经被爱所宽恕。

你已融入了光明的生命中。

与如来的天堂融为了一体。

你内在的平安，就是天堂。

你不会孤单。

你与爱同在。

我们爱你，赞美你，拥抱你。

如来与我们同在。

（重复播放音频 24 小时）